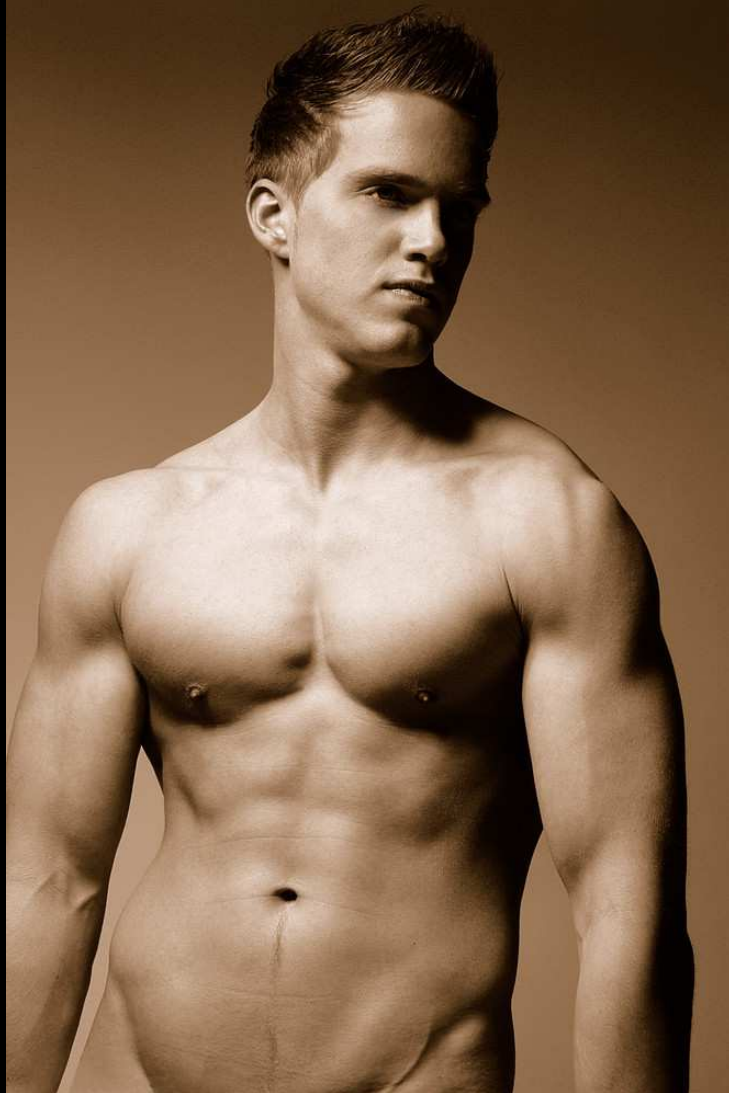


Unser Körper ist **keine** Maschine



„Use it or loose it“

” Running is not a sport, it’s  
a biological necessity “

Yannis Couros

**30 km** täglich

